LET YOUR light SHINE

WAS MIR WICHTIG IST

MEIN JOURNAL

BUTZON BERCKER

Dieses Journal gehört

Adresse

Kontakt

Mein Jahr – besondere Ereignisse

Januar

Februar

Mai

Juni

September

Oktober

März

April

Juli

August

November

Dezember

MOOD TRACKER

month / date	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

- zufrieden
- glücklich
- normal
- gelangweilt
- produktiv
- unmotiviert
- ängstlich
- traurig
- wütend
- gestresst
-
-
-
-

HABIT TRACKER

month / date	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

- Bewegung
- Trinken
- Schlafen
- Aufräumen
- Lernen
- Lesen